

Checklista – Öka din digitala säkerhet

1. Grundskydd (bör göras direkt)

- Uppdatera mobil, dator och appar regelbundet
- Använd antivirus (eller inbyggt skydd)
- Aktivera brandvägg
- Ladda bara ner appar från officiella källor

2. Nätverk & WiFi

- Byt standardlösenord på din router
- Använd starkt WiFi-lösenord
- Uppdatera routerns programvara
- Stäng av fjärråtkomst om du inte behöver det
- Starta om routern ibland

3. Lösenord & konton

- Använd unika lösenord för varje tjänst
- Skapa långa lösenord (eller lösenordsfraser)
- Använd lösenordshanterare
- Aktivera MFA/tvåfaktor på viktiga konton
- Skydda särskilt din mejl

4. E-legitimation (BankID m.m.)

- Använd aldrig BankID på uppmaning av någon annan
- Läs alltid vad du signerar
- Lämna aldrig ut koder eller dosa
- Lagg på om någon försöker stressa dig

5. Skydd mot bedrägerier

- Klicka inte på länkar i sms eller okända mejl
- Gå alltid själv till rätt webbplats
- Lita inte på oväntad kontakt
- Var extra skeptisk vid:
 - brådska
 - hot
 - “för bra erbjudanden”

6. Sociala medier & integritet

- Dela inte känsliga personuppgifter
- Undvik att visa när du är bortrest
- Begränsa vad som är offentligt
- Kontrollera okända konton innan du svarar

7. Smarta enheter (IoT)

- Använd separat nätverk (gästnät)
- Byt standardlösenord
- Stäng av funktioner du inte använder
- Fundera: behöver enheten vara uppkopplad?

8. Backup (mycket viktigt)

- Säkerhetskopiera regelbundet
- Ha backup i moln eller extern disk
- Koppla bort backup när den inte används
- Testa att återställa filer

9. Känn igen phishing & AI-bedrägerier

- Var skeptisk mot oväntade meddelanden
- Kontrollera avsändare och länkar
- Lita inte på att något "ser professionellt ut"
- Dubbelkolla via annan kanal

10. Om något händer

- Byt lösenord direkt
- Kontakta bank och spärra kort
- Kontrollera dina konton
- Polisanmäl
- Informera vänner/kontakter

Snabb minnesregel

Stanna upp – tänk efter – kontrollera – agera